

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

LES DIRECTIVES

Quels canaux ?

Health Mate lui-même est présent sur [Facebook](#) et [Instagram](#). Vous postez sur les canaux où vous êtes présent. D'après notre expérience, Facebook est le meilleur outil de génération de prospects pour les clients B2C.

Postes sur Facebook et Instagram :

Nous fournissons un certain nombre de postes chaque mois. Nous vous fournissons également les images qui accompagnent ces articles.

Toutefois, si vous souhaitez créer vos propres postes, nous souhaitons vous donner quelques indications. Les dimensions correctes pour les messages sont 1:1 ou 1080px sur 1080px. Sur Facebook, vous pouvez écrire plus de texte et expliquer davantage les différents produits : les USP les plus importants (sauna infrarouge thérapeutique - faible consommation d'énergie - prix tout compris / garantie à vie), les témoignages,... Un texte un peu plus long ne peut pas faire de mal, Facebook va également stimuler les publications avec un texte plus long de manière organique, de sorte que votre publication sera plus vue. Instagram est plus axé sur le visuel, il est préférable d'y garder le texte un peu plus court.

Veillez également à ajouter les bons hashtags (vous les trouverez au bas de cette page). Un hashtag garantit la facilité de recherche, de sorte que votre contenu peut également être trouvé par des personnes qui ne sont pas vos fans. Un lien vers le site Web est également souhaitable, afin d'attirer davantage de visiteurs sur le site.

Quand poster ?

Les poteaux doivent être placés selon le calendrier ci-joint, plus tard est également possible mais certainement pas plus tôt. Utilisez l'outil de programmation de Facebook pour planifier les publications à l'avance, afin qu'elles soient publiées au bon moment.

Si vous décidez de poster vous-même, vérifiez les statistiques de votre page pour savoir quand vos adeptes sont les plus actifs.

CAMPAGNES / POSTES SPONSORISÉS

Un message peut être boosté pour atteindre un public plus large. Vous pouvez le faire notamment pour les promotions spéciales, les journées tests, les articles intéressants,...

Public cible

Âge : 35-65+

Intérêts : sauna, cabine infrarouge, sports, vie saine, infrarouge,...

Région

Un rayon de 15 km autour du point de vente

Budget

Le budget est à votre discrétion et dépend également de la durée de l'article sponsorisé. Un budget de 5 à 10 euros par jour est un bon budget pour Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMatesaunainfrarouge #saunainfrarouge #sauna #infrarouge #cabineinfrarouge

CONTENT

Surveillez votre corps et votre santé avec un sauna infrarouge thérapeutique de Health Mate

Chez Health Mate, nous nous engageons envers votre santé et votre bien-être. Découvrez notre sauna infrarouge thérapeutique, un outil puissant pour une vie plus saine.

🌿 Réduction des maux liés au vieillissement

Des études montrent que nos saunas infrarouges soutiennent non seulement la guérison, mais améliorent également la qualité de vie, augmentent la mobilité et réduisent les maux liés à l'âge.

👉 Renforce votre résistance et c'est le meilleur détoxifiant

Nos saunas renforcent votre système immunitaire et offrent la meilleure expérience de désintoxication. Vous remarquerez rapidement les avantages d'un système immunitaire plus fort et d'un corps détoxifié.

🔥 Une utilisation régulière aide le corps à guérir des infections et des blessures

Nos saunas infrarouges stimulent les processus de guérison naturels de votre corps. Ils pénètrent en profondeur dans les tissus et aident à combattre les infections et les blessures. C'est comme si votre corps recevait un coup de pouce pour se rétablir !

🏃 La récupération des blessures musculaires se fait jusqu'à trois fois plus rapidement

Que vous soyez un athlète ou que vous meniez simplement un mode de vie actif, notre sauna infrarouge peut vous aider. Les blessures musculaires guérissent jusqu'à trois fois plus rapidement avec une utilisation régulière.

Optez pour un mode de vie plus sain avec Health Mate. Notre sauna infrarouge thérapeutique est à votre disposition.

Découvrez les nombreux avantages dans notre nouvelle brochure [🔗 https://bit.ly/46beltS](https://bit.ly/46beltS)

SURVEILLEZ VOTRE CORPS ET VOTRE SANTÉ



Réduction des maux liés à la vieillesse



La meilleure détoxification et un renforcement de votre résistance



Une utilisation régulière aide le corps à guérir des infections et des blessures



LA RÉCUPÉRATION DES BLESSURES MUSCULAIRES se fait jusqu'à trois fois plus rapidement



CONTENT

Optimisez vos performances sportives avec Health Mate !

Maintenant que les températures baissent, que le temps est plus humide et que la nuit tombe plus tôt, il peut être difficile pour beaucoup de rester actifs. Que vous vous entraîniez à l'extérieur ou à l'intérieur, un bon échauffement musculaire devient particulièrement important.

🚴 **Préparez-vous au sport : Échauffez-vous rapidement dans notre sauna infrarouge**

De nombreux athlètes s'installent dans un sauna infrarouge Health Mate en portant leurs vêtements de sport pendant 5 à 10 minutes. C'est le moyen idéal de réchauffer votre corps, surtout si vous vous entraînez par temps froid. Cela vous aide à mieux vous préparer et à réduire les risques de blessures.

🚴 **Rétablissement plus rapide : Apaisez vos muscles dans notre sauna infrarouge**

Après un effort physique intense, vos muscles récupèrent plus rapidement dans un sauna infrarouge Health Mate. Cela est dû à une meilleure circulation sanguine dans chaque cellule de votre corps. Ainsi, les blessures musculaires peuvent guérir jusqu'à trois fois plus rapidement.

🚴 **Flexibilité musculaire : Étirez-vous après 40 minutes de sauna infrarouge**

La recherche a montré que si vous faites des étirements après une séance de sauna infrarouge de 40 minutes, vos muscles deviennent naturellement plus flexibles. C'est un excellent moyen d'améliorer votre mobilité et de prévenir les blessures.

🚴 **Entraînement en douceur : Améliorez votre condition physique sans effort**

Les jours de repos, vous pouvez travailler votre condition cardiovasculaire sans effort physique. Il vous suffit d'entrer dans votre sauna infrarouge Health Mate et de profiter des bienfaits pour votre santé et votre condition physique.

Choisissez Health Mate et optimisez vos performances sportives ! Découvrez nos différents saunas infrarouges et trouvez celui qui vous convient parfaitement [🔗 https://bit.ly/3RK2lkb](https://bit.ly/3RK2lkb)



CONTENT

Une oasis de détente est à portée de main avec Health Mate. Entrez dans l'un de nos saunas infrarouges et laissez le stress derrière vous. La chaleur profonde des rayons infrarouges pénètre dans vos muscles, soulage la tension et aide votre corps à se débarrasser du stress accumulé.

Pendant la relaxation, votre corps élimine les toxines de manière efficace grâce à une bonne circulation sanguine, les envoyant vers les reins et le foie pour les éliminer du sang. De plus, vos pores cutanés s'ouvrent et vous transpirez, ce qui permet un nettoyage en profondeur de la peau.

Cet automne, optez pour le bien-être et la détente.

Laissez Health Mate vous aider à trouver un rythme de vie sain et équilibré 🌿

Pour plus d'informations sur nos saunas infrarouges, consultez notre brochure [🔗 https://bit.ly/3F1EgxC](https://bit.ly/3F1EgxC)



CONTENT

Le changement de saison s'accompagne souvent d'une augmentation des virus, tels que la saison traditionnelle de la grippe. Adopter un mode de vie sain et une alimentation équilibrée sont des facteurs que vous pouvez maîtriser pour renforcer votre immunité. Cependant, il existe également d'autres moyens de renforcer votre système immunitaire.

Grâce à un sauna infrarouge Health Mate, vous bénéficiez non seulement de muscles détendus grâce à la chaleur apaisante, mais vous renforcez également votre résistance. La température interne élevée de vos cellules corporelles affaiblit ou tue les bactéries et les virus nocifs, en plus de fournir **un coup de pouce pour votre immunité**.

Commencez dès maintenant à renforcer votre résistance pour être prêt(e) pour les mois froids.

Découvrez nos différents saunas infrarouges [🔗](https://bit.ly/3RjkOgz)
<https://bit.ly/3RjkOgz>

